

## Linktipps und Angebote für Eltern und Kinder

### Kostenlose Bestellung von Flyern und Broschüren

Als besonderen Service für alle Einwohner aus NRW können Flyer und Broschüren von klicksafe, Internet-ABC und weiteren Angeboten kostenlos über das Online-Bestellsystem der Landesanstalt für Medien NRW bestellt werden:

- <https://publikationen.medienanstalt-nrw.de>.

### Suchassistent Medienfragen

Das Angebot hilft bei Fragen z. B. im Bereich Internet, Apps, Digitale Spiele, Fernsehen, Radio, Audio & Podcast und führt Schritt für Schritt zu passenden Websites und Broschüren:

- [medienanstalt-nrw.de/#/suchassistent](https://medienanstalt-nrw.de/#/suchassistent).

### Internet-ABC – Das Portal für Kinder, Eltern und Pädagogen

Wissen, wie's geht! – Das Internet-ABC ist ein spielerisches und sicheres Angebot für den Einstieg ins Internet. Als Ratgeber im Netz bietet es konkrete Hilfestellung und Informationen über den verantwortungsvollen Umgang mit dem World Wide Web. Die werbefreie Plattform richtet sich mit Erklärungen, Tipps und Tricks an Kinder von fünf bis zwölf Jahren, Eltern und Pädagogen. Ausgewählte Angebote vom Internet-ABC:

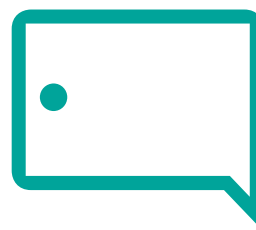
- Elternbereich: [internet-abc.de/eltern](https://internet-abc.de/eltern)
- Kinderbereich: [internet-abc.de](https://internet-abc.de)
- Elternbroschüre "Internet gemeinsam entdecken":  
[https://publikationen.medienanstalt-nrw.de/index.php?view=product\\_detail&product\\_id=329](https://publikationen.medienanstalt-nrw.de/index.php?view=product_detail&product_id=329)
- Surfschein – Der Führerschein fürs Internet: [internet-abc.de/surfschein](https://internet-abc.de/surfschein)
- Internet-ABC-Lernmodule: [internet-abc.de/lernmodule](https://internet-abc.de/lernmodule)

### klicksafe

Die Website [klicksafe.de](https://klicksafe.de) gibt einen guten Überblick über aktuelle Internet-Themen sowie konkrete Tipps und Informationen für den digitalen Alltag. klicksafe bietet umfangreiche Inhalte zu Themen wie Apps, Smartphones, Cyber-Mobbing. Zudem gibt es Checklisten, Videos, Quizze etc.

Ausgewählte Angebote von klicksafe:

- Elternbereich: [klicksafe.de/eltern](https://klicksafe.de/eltern)
- Checklisten: [klicksafe.de/checklisten](https://klicksafe.de/checklisten)
- Online-Quizze: [klicksafe.de/quiz](https://klicksafe.de/quiz)
- Flyer und Materialien: [klicksafe.de/materialien](https://klicksafe.de/materialien)
- Videos zum Thema Internetsicherheit: [klicksafe.de/spots](https://klicksafe.de/spots)
- Gute Internetseiten und Apps für Kinder: [klicksafe.de/eltern/gute-internetseiten-und-apps-fuer-kinder](https://klicksafe.de/eltern/gute-internetseiten-und-apps-fuer-kinder)



- Beliebte Apps unter der Lupe: [klicksafe.de/apps/app-geprueft](https://klicksafe.de/apps/app-geprueft)
- Webseminare: [klicksafe.de/webseminare](https://klicksafe.de/webseminare)

### **Mediennutzungsvertrag – Regeln finden – Streit vermeiden:**

In vielen Familien sind besonders die Nutzungszeiten oder die Art der erlaubten Inhalte immer wieder Streitthema. Zur Unterstützung haben klicksafe und Internet-ABC den Mediennutzungsvertrag entwickelt. Über ein Baukastensystem kann Schritt für Schritt ein altersgerechter und für die jeweilige Familie passender Vertrag erstellt werden. [mediennutzungsvertrag.de](https://mediennutzungsvertrag.de)

### **Medienbox NRW**

Die Medienbox NRW vermittelt das Einmaleins der Medienproduktion, denn handwerklich gut gemacht, entfalten Beiträge eine größere Wirkung. Auf dem Portal werden zu unterschiedlichen Themen der Video- und Audioproduktion verschiedene Lernmodule bereitgestellt. Diese bestehen aus Video- und E-Learning-Anteilen.

- [medienbox-nrw.de](https://medienbox-nrw.de)

### **Reset - Der Test zur selbstbestimmten Smartphone-Nutzung**

Der Online-Selbsttest Reset soll Denkanstöße geben nach dem Motto: Wie verwendest du dein Smartphone im Alltag? Und: Wie wichtig ist es für dich ganz persönlich? Der Test dauert ca. zehn Minuten und hält jedem anhand von Alltagssituationen einen Spiegel vor. So lädt er dazu ein, die eigene Smartphone-Nutzung zu hinterfragen.

- [medienanstalt-nrw.de/reset](https://medienanstalt-nrw.de/reset)

### **Medienscouts NRW**

Das Projekt Medienscouts NRW ist bundesweit ein Leuchtturmprojekt und wird durch das Ministerium für Schule und Bildung NRW gefördert. Es unterstützt weiterführende Schulen dabei, präventiv Probleme wie Cybermobbing, Sexting, Datenmissbrauch und exzessive Mediennutzung im schulischen Alltag aufzugreifen und zu bearbeiten. Wesentlich für den Erfolg des Projektes ist es, dass Jugendliche als Medienscouts Schülerinnen und Schüler bei ihrer Mediennutzung beraten und ihnen die Fragen beantworten, die sich ihnen rund um die Themen Smartphone-Nutzung, Soziale Netzwerke, Internet & Co. stellen. Das Angebot fehlt noch an der Schule Ihres Kindes? Dann sprechen Sie doch die Lehrerinnen und Lehrer darauf an.

- [medienscouts-nrw.de](https://medienscouts-nrw.de)

### Eltern und Medien

Das Angebot unterstützt Kitas, Schulen und andere Einrichtungen aus NRW bei der Planung, Organisation und Durchführung von Elternabenden zur Medienerziehung. Dabei werden interessierten Einrichtungen kostenlos Referentinnen und Referenten zur Verfügung gestellt. In Ergänzung werden Online-Elternabende angeboten.

- [elternundmedien.de](https://elternundmedien.de)

### Rechtsverstoß im Fernsehen oder Internet? Reichen Sie Beschwerde ein

Sie haben eine Sendung im Fernsehen oder einen Inhalt im Internet gesehen und vermuten einen Rechtsverstoß? Dann nutzen Sie das Beschwerdeformular der Landesanstalt für Medien NRW. Sie prüft das Angebot für Sie und wird bei Bedarf aktiv:

- [medienanstalt-nrw.de/beschwerde](https://medienanstalt-nrw.de/beschwerde)

### Ergänzende Linktipps

**zusammengestellt von Eva-Maria Marx und Angela Stauten-Eberhardt im Rahmen der Elternabende für Grundschulen**

**Kurzform:** <https://padlet.com/medago/1ihbhcfhq88nzhu6>

Studien des Medienpädagog. Forschungsverbund Südwest  
<https://www.mpfs.de/startseite>

<https://www.dak.de/dak/gesundheit/dak-studie-gaming-social-media-und-corona-2295548.html#/>

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die beiden öffentlich-rechtlichen Sender Das Erste und ZDF sowie die AOK – Die Gesundheitskasse unterstützen SCHAU HIN!, um Eltern und Erziehenden mit zahlreichen alltagstauglichen Tipps und Empfehlungen zu unterstützen, ihre Kinder im Umgang mit Medien zu stärken.

<https://www.schau-hin.info>

**Checkliste: Ist mein Kind reif für das erste Smartphone?**

[https://www.schau-hin.info/fileadmin/content/Downloads/Infografiken/Checkliste Erstes Smartphone.pdf](https://www.schau-hin.info/fileadmin/content/Downloads/Infografiken/Checkliste_Erstes_Smartphone.pdf)

<https://pola-magazin.de/ratgeber-medienerziehung-medienzeit-kinder>

Datenbank des Bundesamts für Strahlenschutz: <http://www.bfs.de>

**Medientagebuch**, von: Die „Reise durch die Mediengalaxie“ wird im Auftrag der Medienanstalt Berlin-Brandenburg (mabb) von Metaversa e. V. umgesetzt.

[http://reise-durch-die-mediengalaxie.de/wp-content/uploads/2017/06/PlakatA3\\_Mediennutzung weiss 20170603.pdf](http://reise-durch-die-mediengalaxie.de/wp-content/uploads/2017/06/PlakatA3_Mediennutzung_weiss_20170603.pdf)

**Handysektor** ist ein Angebot der Landesanstalt für Kommunikation (LFK). Die LFK ist die Landesmedienanstalt in Baden-Württemberg und setzt sich für mehr Medienkompetenz ein. Mit Handysektor bietet sie dir eine unabhängige Anlaufstelle für deinen digitalen Alltag – mit vielen Tipps, Informationen und auch kreativen Ideen rund um Smartphones, Tablets und Apps.

<https://www.handysektor.de/startseite>

<https://www.youtube.com/watch?v=xG5JNRGCaU8> << App-Berechtigungen ändern

Der **Medien-kindersicher-Assistent** bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine **maßgeschneiderte Schutzlösung** zu erstellen.

Auftraggeber der Internetseite [www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de) ist die Bremische Landesmedienanstalt, die Landesanstalt für Kommunikation (LFK) Baden-Württemberg und die Medienanstalt Mecklenburg-Vorpommern.

<https://www.medien-kindersicher.de>

**Klicksafe zu Kettenbriefen, Klassenchatregeln, TikTok, Youtube usw.**

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/whatsapp/kettenbriefe-in-whatsapp>

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe\\_Materialien/Lehrer\\_Allgemein/UE\\_Klassenchat\\_Regeln\\_klicksafe.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Allgemein/UE_Klassenchat_Regeln_klicksafe.pdf)

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe\\_Materialien/Eltern\\_Allgemein/TikTok\\_Eltern-Checkliste\\_klicksafe.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/TikTok_Eltern-Checkliste_klicksafe.pdf)

Aspekte zum Homeschooling:

<https://www.nordbayern.de/region/nuernberg/homeschooling-wie-viel-mediennutzung-ist-noch-gesund-1.10777825>

Medienzeiten, Medienbriefe

schau-hin.info: <https://www.schau-hin.info/grundlagen/medienzeiten-festbildschirmzeiten-fuer-kinder-vereinbaren>

**Medienbriefe auf [schau-hin.info](http://schau-hin.info)** bis 13 Jahre, mehrsprachig

<https://www.schau-hin.info/service/materialien/>

Filterbewertungen, z. B. Family-Link:

<https://mobilsicher.de/ratgeber/app-test-google-family-link>

WhatsApp-Alternativen: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/whatsappalternativen-messenger-im-ueberblick-13055>

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/whatsapp/kettenbriefe-in-whatsapp>

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe\\_Materialien/Lehrer\\_Allgemein/UE\\_Klassenchat\\_Regeln\\_klicksafe.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Allgemein/UE_Klassenchat_Regeln_klicksafe.pdf)

Youtube for kids: <https://mobilsicher.de/ratgeber/youtube-kids-in-deutschland-verfuegbar>

Fake News erkennen: <https://www.mimikama.at>, <https://correctiv.org/>

Spielerbewertungen, Alterseinschätzungen vom **Spieleratgeber-NRW**

<https://www.spieleratgeber-nrw.de>

Apps für Kinder – **Datenbank des Deutschen Jugendinstitut**

<https://www.dji.de/en/about-us/projects/projekte/apps-fuer-kinder-angebote-und-trendanalysen/datenbank-apps-fuer-kinder.html>

**Familie und Medien NRW - Die #äsch-Tecks**

Betreiber/Auftraggeber der Internetseite [www.familieundmedien-nrw.de](http://www.familieundmedien-nrw.de) ist die Landesanstalt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM), rechtsfähige Anstalt öffentlichen Rechts.

<https://www.familieundmedien-nrw.de/>

#### **Elternratgeber der USK:**

Der Ratgeber gibt Antworten auf Fragen zum generellen Umgang mit Spielen, zur Auswahl geeigneter Titel, zur Begrenzung von Spielzeit und technischen Jugendschutz-Einstellungen.

#### **Suchmaschinen für Kinder**

Gute Seiten für Kinder: [seitenstark.de](http://seitenstark.de)

[blinde-kuh.de](http://blinde-kuh.de)

[frag-finn.de](http://frag-finn.de)

[helles-koepfchen.de](http://helles-koepfchen.de)

#### **Literaturempfehlungen (Auswahl)**

Cammarata, Patricia: Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss!

Mit Kindern tiefenentspannt durch den Medienschwungel

Eichborn; 2. Aufl. 2020 Edition (27. März 2020)

Hüther, Gerald; Renz-Poster, Gerhardt: Wie Kinder heute wachsen (Beltz, 2013)

Oerter, Rolf; Montada, Leo; sonst. Personen; Schneider, Wolfgang (Hrsg.); Lindenberger, Ulman (Hrsg.): Entwicklungspsychologie. [mit Online-Materialien. Nachfolger von Oerter & Montada]. 7., vollst. überarb. Aufl. Quelle: Weinheim u.a.: Beltz (2012)

<https://www.fachportal-paedagogik.de/literatur/vollanzeige.html?FId=997296#vollanzeige>

Eder, Sabine / Lauffer, Jürgen / Michaelis, Carola (Hg.): Bleiben Sie dran: Medienpädagogische Zusammenarbeit mit Eltern - Ein Handbuch für PädagogInnen; GMK Schriften zur Medienpädagogik 27, Bielefeld 1999